

## Las terapias fluctuantes

### EL TRABAJO SOBRE EL SÍ MISMO Y LA RELACIÓN TERAPÉUTICA

La ponente mostrará su contribución sistémica más significativa que ha aportado en los últimos años a partir del modelo original de referencia: “**Milan Approach**”.

Respecto al modelo, presenta la evolución de su manera de hacer terapia: las ‘**terapias fluctuantes**’ y el trabajo sobre el sí mismo a través “el trabajo con las voces”. Respecto a su manera de entrar en relación, aportará y comentará fragmentos de sesiones en las cuales muestra el uso de metáforas y la ironía para construir una alianza terapéutica.

Utilizará una serie de sesiones de vídeo con un joven adulto con síntomas de aislamiento, de cierre, de adicción, para aportar sus propias reflexiones sobre la conducción de la terapia. A través de la comunicación verbal y no verbal, analizará la relación que se estructura entre el terapeuta y el paciente. Intentando ver si se pueden dividir e identificar los ingredientes: aquello que es parte del modelo, las técnicas y aquello que es parte de la manera de entrar en relación.

## Las terapias fluctuantes

El trabajo sobre el sí mismo  
y la relación terapéutica

Seminario de fin  
de semana con:

Lia Mastropaolo

Luzarra, 18—1º

48014-BILBAO

seminarios@avntf-evntf.com

94 475 78 80

[www.avntf-evntf.com/seminarios](http://www.avntf-evntf.com/seminarios)

Bilbao, 19 y 20 de  
Enero de 2018

# OBJETIVO

Ilustrar el uso y la utilidad de las 'terapias fluctuantes' y el trabajo sobre el sí mismo con el fin de manejar las emociones en terapia.

# METODOLOGÍA

Exposición teórica con material audiovisual apoyado en secuencias de sesiones de terapia familiar y individual.

# PARA:

Terapeutas Familiares, Expertos en Intervenciones Sistémicas, Psicólogos, MIR, PIR, Psiquiatras, Médicos, DUE, Trabajadores Sociales, Educadores, Orientadores, Profesores y profesionales del campo de la Salud Mental, la Educación y la Psicoterapia y otros profesionales interesados.



# LA PONENTE

Psicóloga y Terapeuta, desempeña además, actividad didáctica y clínica.

Co-directora del Centro Genovés de Terapia de la Familia y Directora de Il Metalogo – Escuela Genovesa Sistémica. Miembro de la Red RELATES.

Socia fundadora de la Sociedad Italiana de Mediación Familiar (S.I.Me.F.).

Didacta AIMS, miembro estatutario Forum Europeo, EFTA, SIPPR.

Docente de la Universidad a Distancia y de la Universidad de Sevilla y la Universidad de Génova.

Ha trabajado durante muchos años en el Servicio Público como responsable del Centro Especializado en Terapia de la Familia y del Centro de Mediación Familiar y al Servicio del Ayuntamiento en el centro histórico de Génova.

Es escritora y co-autora de publicaciones en italiano, español, griego y inglés.

[www.scuolagenovese.org](http://www.scuolagenovese.org)